

Bonjour,

Voici vos cartes de retour au calme. J'espère qu'elles vous seront utiles pendant les moments difficiles.

A bientôt 😊

Lesapprentisparents.fr



Joue au trampoline



Lis un livre



Cours 2 fois autour de la maison



Compte jusqu'à 20



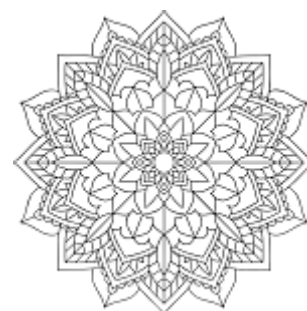
Fais de la peinture



Joue au ballon



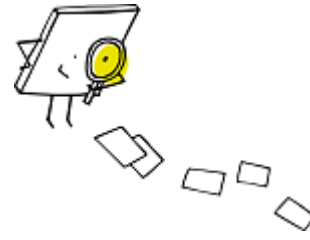
Danse



Colorie un mandala



Fais un dessin



Fais une « recherche et trouve »



Écoute de la musique



Fais des bulles



Demande un câlin



Parle à quelqu'un



Joue à la corde à sauter